

Kursplan 2016



pilates studio
melanie güntner

Uhrzeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Pilates A/M 60 Minuten	Personal Training 60 Minuten	Pilates M 60 Minuten	Pilates A/M 60 Minuten
9:45	Personal Training 60 Minuten		Pilates A/M 60 Minuten	Thai Yoga Massage 90 Minuten
15:00			Pilates Kids 45 Minuten	
17:45				
18:30	Thai Yoga Massage 90 Minuten			Lauftraining „Ins Laufen kommen“ 60 Minuten
19:00			Pilates M/F 60 Minuten	Pilates Spezial 90 Minuten Pilates für Männer 60 Minuten
20:15		Personal Training 60 Minuten	Pilates M 60 Minuten	Einzelthemen und Workshops rund um das Thema Pilates & Co.

Alle weiteren Termine/Einzeltrainings auf Anfrage.
Stand: Januar 2016

Pilates Studio
Melanie Günther
Lizenzierte Pilates Trainerin

Syker Str. 6
27321 Thedinghausen
www.pilates-guenther.de

T 04204 7368
M 0151 252 939 89
mail@pilates-guenther.de