

# Kursplan



melanie günter

pilates

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:30		<b>PILATES A / M</b> 60 Minuten	<b>MASSAGE</b> GPT	<b>PILATES M</b> 60 Minuten	<b>PILATES A / M</b> 60 Minuten	
9:45		<b>PERSONAL TRAINING</b> 60 Minuten	<b>MASSAGE</b> GPT	<b>PERSONAL TRAINING</b> 60 Minuten	<b>PILATES SPEZIAL</b> 60 Minuten (laut Aushang)	<b>PILATES SPEZIAL</b> 60 Minuten (laut Aushang)
18:45	<b>PILATES SPEZIAL</b> 60 Minuten (laut Aushang)			<b>PILATES M / F</b> 60 Minuten	<b>PILATES FÜR MÄNNER</b> 60 Minuten	
20:00				<b>PILATES M</b> 60 Minuten		

Alle weiteren Termine/Einzeltrainings auf Anfrage.

**Pilates Studio**  
**Melanie Günther**  
Lizenzierte Pilates Trainerin

Syker Straße 6  
27321 Thedinghausen  
mail@pilates-guenther.de

**T** 04204 7368  
**M** 0151 25 29 39 89  
**www.pilates-guenther.de**